



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

علائم خطر و هشدار در دوران بارداری

تهیه کننده: زهره احمدی (کارشناس مامایی)

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

تاریخ تدوین: آذر ۱۳۹۹

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان ۱۴۰۱



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



آبریزی

آبریزی علامت پارگی یا ایجاد سوراخ در کیسه ی آب جنین می باشد. در این حالت احساس ریزش آبی گرم از واژن را دارید. ممکن است کاملاً خیس شوید یا خارج شدن ترشحاتی بیش از حالت معمولی را احساس کنید. در هر حالت حتماً جهت اطمینان از پارگی کیسه آب جنین به بیمارستان مراجعه نمایید.

توجه کنید آب دور جنین، گرم، بدون رنگ و بدون بو می باشد. در صورتیکه آبی سبز رنگ مشاهده نمودید، احتمال مدفوع نمودن جنین می باشد که از موارد پر خطر و الزام مراجعه فوری می باشد.

مراقب خود و جنینتان باشید

علائم خطر:

- ❖ افزایش وزن بیش از ۳ کیلوگرم در ماه.
- ❖ ورم زیاد بخصوص صبح بعد از بیدار شدن از خواب. به ورم ناگهانی در ناحیه ی صورت و دستها نیز دقت کنید
- ❖ افزایش ناگهانی فشار خون بالاتر و یا برابر ۱۴۰/۹۰
- ❖ وجود پروتیین درادرار.

در صورت داشتن هر یک از علائم زیر (مخصوصاً اگر سابقه ی فشار خون دارید) سریعتر به بیمارستان یا مرکز بهداشتی محل اقامت خود مراجعه نمایید:

سر درد. سرگیجه. تاری دید، دوبینی. درد سر دل

(مانند احساس معده درد). ورم شدید. تشنج.

تهوع و استفراغ

مادر محترم باردار در صورت بروز هر گونه مشکل یا هر یک از علائم زیر به بیمارستان مراجعه نمایید:

درد یا انقباضات رحمی (دردهای زایمان):

سفت و شل شدن رحم که اغلب با درد همراه است و گاهی امکان دارد بدون درد باشد. این انقباضات با فاصله ی منظم تکرار می شود و به تدریج فاصله ی درد و انقباضات کمتر می گردد، با استراحت متوقف نمی شوند، شبیه دردهای پرودی هستند.

موارد خطر:

در صورتیکه دردها و انقباضات زایمانی قبل از هفته ی ۳۷ بارداری شروع شود (درد زودرس زایمان) یا برای بیماران سزارین قبلی اتفاق بیفتد، از موارد اورژانس می باشد که بایستی سریعتر به بیمارستان مراجعه کنید. اگر دردهای زایمان تا هفته ی ۴۱ بارداری شروع نشود بدلیل احتمال به خطر افتادن جنین، بایستی جهت ختم بارداری (زایمان) حتما به بیمارستان مراجعه نمایید.



کاهش حرکات جنین

از هفته ی ۲۸ بارداری حرکات جنین اهمیت بیشتری دارد. هر چه به انتهای بارداری نزدیک می شوید، بدلیل بزرگ شدن جنین، حرکات او کمتر می شود. هر گاه احساس نمودید حرکات کم شده است به دست چپ بخوابید و با دقت حرکات را شمارش کنید. اگر در دو ساعت جنین کمتر از ۱۰ حرکت داشت حتما به بیمارستان یا پزشک خود مراجعه نمایید.

یادمان باشد که حرکت هر جنین باید نسبت به خودش سنجیده شود. برخی جنینها کلا پر تحرک هستند و برخی دیگر کم تحرک. اگر طی یک روز حرکت جنین ناگهان کم یا زیاد شود ممکن است نشانه درخطر بودن جنین باشد.

خونریزی

خونریزی از واژن، در نیمه ی اول بارداری می تواند بیانگر احتمال سقط، حاملگی خارج رحمی یا بدلیل پایین بودن جفت باشد. خونریزی غیر عادی در اواخر بارداری را جدی بگیرید زیرا میتواند هشدار برای موارد خطرناک در مادر و جنین باشد.



دلایل احتمال خونریزی شامل:

جفت سراهی- جدا شدن جفت- پارگی رحم- رگهای سر راهی- زایمان زود هنگام و ...

خونریزی چه با درد و چه بدون درد، به همراه خارج شدن بافت از واژن- سرگیجه یا ضعف و غش- تب از موارد پرخطر می باشد.

فشار خون بالا

اگر سابقه ی فشار خون دارید مراقب باشید.

در صورتیکه فشار خون بیشتریا مساوی ۱۴۰/۹۰ باشد شرایط پرخطر است و باید حتما به پزشک خود یا بیمارستان جهت بررسی های لازم مراجعه نمایید.

مسمومیت بارداری:

فشار خون بیشتریا مساوی ۱۴۰/۹۰ به همراه ورم یا دفع پروتیین در ادرار یا هر دو، که معمولا بعد از هفته بیستم بارداری واکثرا در سه ماهه آخر اتفاق می افتد. در صورت عدم رسیدگی به موقع، احتمال تشنج مادر، جدا شدن جفت و مرگ جنین می باشد.